



**TANSSI-LIIKETERAPIAN
ERIKOISTUMISKOULUTUS 1**
**Psykoterapeuttisen keho- ja liiketyöskentelyn
perusteet, 30 op**

Jyväskylä, syyskuu 2011 - kesäkuu 2012

TANSSI-LIIKETERAPIAN ERIKOISTUMISKOULUTUS 1 **Psykoterapeuttisen keho- ja liiketyöskentelyn perusteet, 30 op**

Kohderyhmä

Koulutuksen kohderyhmänä ovat sosiaali-, terveys-, kasvatust- ja opetusalan sekä tanssi- ja liikunta-alan ammattihenkilöstö kunnissa, kuntayhtymissä, sairaanhoitopiireissä, järjestöissä, oppilaitoksissa ja muissa julkisissa ja yksityisissä yhteisöissä.

Koulutuksen tavoite

Tavoitteena on, että koulutukseen osallistujat osaavat käyttää tanssi-liiketerapeuttisia menetelmiä asiakastyössään ja oman työnsä voimavarana. Tämän koulutuksen (tai vastaavan) suorittaminen on hakuedellytys Tanssi-Liiketerapian erikoistumiskoulutus 2: Psykoterapeuttisen keho- ja liiketyöskentelyn – Tanssi-Liiketerapian ammatilliset opinnot -koulutukseen.

Koulutuksen sisältö ja toteutus

Koulutuksen sisältö: Orientoivat opinnot (2 op), Ammatilliset perusopinnot (20 op): Johdatus tanssi- ja liikepsykoterapeuttisiin lähestymistapoihin, Tanssiva keho ja ruumiillisuuden käsitteet, Tanssi-Liiketerapian keskeiset teoriat, metodit ja sovellukset sekä Kehittämistehtävä (8 op). Etäopiskelun ja yhteisen oppimisen tueksi koulutusta varten perustetaan kouluttajien tutoroima verkko-oppimisympäristö. Lisäksi koulutettavat pitävät oppimispäiväkirjaa. Päivä-/monimuoto-opiskeluna toteutettu koulutus muodostaa prosessiluonteisen yhtenäisen kokonaisuuden, jossa on 21 lähiopetuspäivää (2-3 pv/kk).

Valintamenettely ja valintakriteerit

Koulutukseen valitaan enintään 16 osallistujaa. Hakuedellytyksenä on korkea/opistoasteen tutkinto tai osoitetut riittävät opiskeluvalmiudet. Tanssialan tai oman alan asiakastyön työkokemus sekä tanssin ja kehotyöskentelyn harrastuneisuus katsotaan eduksi. Hakuedellytykset täyttävät hakijat tai osa heistä kutsutaan hakemusten perusteella valintahaastatteluun. Koulutukseen valinta tapahtuu hakemuksen ja soveltuvuushaastattelun perusteella. Kaikille hakijoille tiedotetaan valinnan tuloksesta.

Kustannukset

Koulutuksen osallistumismaksu 2500 € sisältää opetuksen, ohjauksen ja koulutusmateriaalin (ei kirjallisuutta). Osallistumismaksu laskutetaan viidessä tasasuuruudessa erässä (500 €). Mikäli opiskelija ennen koulutuksen alkua peruuttaa vastaanottamansa opiskelupaikan, veloitamme 50% ensimmäisestä maksuerästä. Mikäli osallistumista ei peruuteta eikä osallistuja saavu koulutukseen, veloitamme koko ensimmäisen maksuerän. Mikäli koulutuksen aloittanut osallistuja keskeyttää koulutuksen, veloitamme meneillään olevan maksukauden erän.

Kouluttajat

Pääkouluttajina toimivat LitT, FM Maarit Ylönen ja FL Marko Punkanen.

Maarit Ylönen on tanssin vuorovaikutuksellisuudesta väitellyt (2004) liikuntatieteilijä ja kulttuuriantropologi, tanssi-liiketerapeutti, psykoterapeutti ja työnohjaaja. Hän on ollut kutsuttuna tanssiterapiaopettajana mm. Kreikan, Nicaraguan, Venezuelan, Venäjän ja Eestin yliopistoissa. Tutkimus-, opetus- ja kliinisessä työssään hän on keskittynyt erityisesti ryhmäilmiöihin ja voimavarakeskeisiin menetelmiin.

Marko Punkanen on sosiaalikasvattaja, musiikkiterapeutti, tanssi-liiketerapeutti, kriisi- ja traumapsykoterapeutti ja EMDR-terapeutti. Lisäksi hänellä on koulutusta mm. BMGIM-menetelmästä, sensorimotorisesta psykoterapiasta, kompleksisen trauman ja dissosiaation arvioinnista ja hoidosta. Viimeisen kymmenen vuoden aikana hän on erikoistunut erityisesti riippuvuusongelmien ja traumojen hoitoon ja tutkinut traumojen ja riippuvuusongelmien välisiä yhteyksiä sekä masennusta. Kliinisen terapiatyön ja opetustyön lisäksi Marko on toiminut vuodesta 2007 tutkijana Monitieteisen musiikintutkimuksen huippuyksikössä Jyväskylän yliopistossa.

Muut kouluttajat

LitL Teija Häyrynen Jyväskylän ammattikorkeakoulusta. Hän on tanssipedagogi, anatomian ja fysiologianlehtori sekä tanssitaiteilija. Opetustyössään hän on kehittänyt ja soveltanut tanssikinesiologiaa, kehonhuollon menetelmiä, lastentanssin pedagogiikkaa ja aikuisbalettia.

Vierailevat asiantuntijakouluttajat.

Lisätietoja

Marko Punkanen, marko.punkanen@tanssiterapia.net, 040 555 1355.

Hakeminen

Hakuaika päättyy **15.5.2011**. Hakulomakkeen voit tilata Eino Roiha -instituutin toiminnanjohtajalta Risto Jukkotalta, p. (014) 260 1361, 040 5514767 tai risto.jukkola@jyu.fi tai ladata osoitteesta www.ers.fi. Hakemukseen ei liitetä todistuksia. Hakulomakkeet palautetaan osoitteella: Eino Roiha -instituutti, PL 35 (M), 40014 Jyväskylän yliopisto tai s-postilla: risto.jukkola@jyu.fi



www.ers.fi